Выписка из дополнительной общеразвивающей программы
физкультурно – спортивной направленности «Фитнес для дошкольников»

Васильева Майя Александровна

Подписан: Васильева Майя Александровна
DN: C=RU, S=Нижегородская область, L=Саров, T=Заведующий, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16, СНИЛС=00109146181, ИНН=525404648459, E=crr-ds16@mail.ru, G=Майя Александровна, SN=Васильева, CN=Васильева Майя Александровна
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.09.08 15:41:48+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

Учебные предметы, курсы, дисциплины (модули), практики, предусмотренные дополнительной общеразвивающей программой физкультурно-спортивной направленности «Фитнес для дошкольников»

№	Содержание
1	Освоение общеразвивающих упражнений на равновесие
2	Освоение игровых упражнений на фитболе
3	Освоение основных движений на фитболе
4	Освоение комплекса упражнений и ритмических движений на фитболе